WRAUM FOCUS, ZO

# Da Dwischen Dann

#### ÜBERGÄNGE X PRINZIPIEN DER PERMAKULTUR



### Übergänge im Leben

Zeiten, in denen etwas zu Ende geht und etwas Anderes, Neues beginnt. Herausfordernd und bisweilen schmerzhaft, aber auch voller schöpferischem Potenzial, eine poetische Zone. Unser Umgang mit dieser Zeit kann nachhaltigen Einfluss auf unser weiteres Leben entfalten.

#### Permakuttur: beobachten & interagieren

Das Ganze betrachten, entdecken und abwägen, wie etwas zugunsten eines harmonischeren Zusammenwirkens verändert werden kann. Anhand des ersten Gestaltungsprinzips der Permakultur deinen Übergang mit Körper, Gefühl und Verstand erforschen und entfalten.

Was dich erwartet ...

- Freiraum schaffen, um deine Situation auf dich wirken zu lassen.
- Einen inneren Referenzpunkt für deine persönliche Entfaltung spüren.
- Deinen nächsten Schritt entdecken.
- Ein bisschen mehr Sicherheit & Autonomie in der Navigation durch Unbekanntes gewinnen



AND FOCUS TO

## Organisatorisches

Wann

26. Oktober 2024, 14:00 bis 18:00 Uhr

 $\sqrt{\sqrt{a}}$ 

Praxis Oben, Höhenstraße 20, Frankfurt-Bornheim

Wieviel

75 bis 125 €, je nach Ein- und Auskommen

Wer

Freiraum Focusing · Irene Fink
Focusing-Coach (DFI) · Dipl.-Pädagogin
Hamburger Allee 58 · 60486 Frankfurt



### Fragen & Anneldung

Anmelden bis 12. Oktober 2024 Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.

- **L** 0176 2064 1583
- www.freiraum-focusing.de
- @da.zwischen.raum

